



**Краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования**

**"Хабаровская краевая спортивно-адаптивная школа**

**паралимпийского и сурдлимпийского резерва"**

Тел.: ресурсный центр: 8-999-080-48-52, отдел по спортивной подготовке: +7(4212)31-14-77

E-mail: [4212304960@mail.ru](mailto:4212304960@mail.ru)

## Расписание тренировочных занятий СВО г. Хабаровск

| № | Объект                                                          | Дисциплина    | Тренер,<br>телефон                                 | Дни недели       |             |       |             |         |         |             |
|---|-----------------------------------------------------------------|---------------|----------------------------------------------------|------------------|-------------|-------|-------------|---------|---------|-------------|
|   |                                                                 |               |                                                    | Понедель-<br>ник | Вторник     | Среда | Четверг     | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 1 | Закрытый плавательный бассейн «Наутилус» (ул. Суворова, д. 25а) | Плавание      | Площенкова Александра Валерьевна<br>89990899237    |                  | 18:00-19:30 |       | 18:00-19:30 |         |         |             |
| 2 | ТОГУ, закрытый плавательный бассейн (ул. Бондаря, д. 6а)        | Плавание      | Солодовникова Татьяна Александровна<br>89241186033 |                  | 17:00-17:45 |       | 17:00-17:45 |         |         |             |
| 3 | «Физкультурно-оздоровительный комплекс» (ФОК) (ул. Шатова, 2/1) | Волейбол сидя | Ахмадуллина Динара Вадимовна<br>89098251964        |                  |             |       |             |         |         | 12:00-13:30 |
|   | Амурский б-р 43, (многофункциональный зал)                      |               |                                                    | 18:00-19:30      |             |       | 16:00-17:30 |         |         |             |

|   |                                                                                    |                      |                                                         |             |             |                 |             |                 |             |  |
|---|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|--|
| 4 | Спортивный клуб<br>«Спартак», зал<br>тяжелой атлетики<br>(ул. Дикопольцева,<br>19) | Пауэрлифтинг         | Верещагин<br>Александр<br>Михайлович<br><br>89242121956 |             | 12:00-13.00 |                 | 12:00-13.00 |                 | 12:00-13.00 |  |
|   |                                                                                    |                      | Верещагин<br>Михаил<br>Валентинович<br><br>89241022749  |             | 09:00-13.00 |                 | 09:00-13.00 |                 | 09:00-13.00 |  |
| 6 | Легкоатлетический<br>манеж<br>стадион им.<br>Ленина,<br>(ул. Советская, 2а)        | Стрельба из<br>лука  | Огаркин<br>Алексей<br>Владимирович<br><br>89141571703   | 13:00-15:00 |             | 13:00-<br>15:00 |             | 13:00-<br>15:00 |             |  |
| 7 | Гимназия №3<br>(ул. Московская,<br>10)                                             | Пулевая<br>стрельба  | Заречина<br>Татьяна<br>Сергеевна<br>89145406612         | 19:00-21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-<br>21:00 | 19:00-21:00 | 19:00-<br>21:00 | 19:00-21:00 |  |
| 8 | Амурский бульвар<br>43,<br>(многофункционал<br>ьный зал)                           | Настольный<br>теннис | Лизогуб<br>Леонид<br>Васильевич<br><br>89145431130      | 14:00-17:00 |             | 13:00-<br>15:00 | 10:00-12:00 |                 |             |  |

## Расписание тренировочных занятий СВО

### г. Комсомольск – на – Амуре

| № | Объект                                                                                      | Дисциплина       | Тренер,<br>телефон                                  | Дни недели       |             |             |         |             |         |             |
|---|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|------------------|-------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|
|   |                                                                                             |                  |                                                     | Понедель-<br>ник | Вторник     | Среда       | Четверг | Пятница     | Суббота | Воскресенье |
| 1 | Спортивная школа<br>«Региональный центр развития спорта»,<br>(пр. Победы, 6)                | Пауэрлифтинг     | Штанько Евгений<br>Александрович<br><br>89638255510 | 12:00-13:30      |             | 12:00-13:30 |         | 12:00-13:30 |         |             |
| 2 | «Спортивная школа олимпийского резерва № 1»<br>стрелковый тир,<br>(проспект Московский, 24) | Пулевая стрельба | Кузнецова Татьяна<br>Михайловна<br><br>89098295060  | 12:00-13:30      | 12:00-13:30 |             |         | 12:00-13:30 |         |             |

## Расписание тренировочных занятий СВО г. Бикин

| № | Объект                                                                                   | Дисциплина   | Тренер,<br>телефон                                    | Дни недели       |         |                 |         |                 |         |             |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|------------------|---------|-----------------|---------|-----------------|---------|-------------|
|   |                                                                                          |              |                                                       | Понедель-<br>ник | Вторник | Среда           | Четверг | Пятница         | Суббота | Воскресенье |
| 1 | Спортивный клуб<br>«Молодежный<br>спортивный клуб<br>надежда», (ул.<br>Фабричная, д. 33) | Пауэрлифтинг | Анненков<br>Сергей<br>Владимирович<br><br>89963889807 |                  |         | 15.00-<br>16.20 |         | 15.00-<br>16.20 |         |             |

## Расписание тренировочных занятий СВО г. Амурск

| № | Объект                              | Дисциплина   | Тренер,<br>телефон                                | Дни недели       |         |             |         |             |         |             |
|---|-------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|
|   |                                     |              |                                                   | Понедель-<br>ник | Вторник | Среда       | Четверг | Пятница     | Суббота | Воскресенье |
| 1 | «Юность»,<br>(ул. Лесная, д.<br>4А) | Пауэрлифтинг | Махота<br>Эдуард<br>Сергеевич<br><br>890908890930 | 15.00-17.00      |         | 15.00-17.00 |         | 15.00-17.00 |         |             |

## Расписание тренировочных занятий СВО р.п. Ванино

| № | Объект                                                                                         | Дисциплина | Тренер,<br>телефон                                      | Дни недели       |         |             |             |         |         |             |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------|---------|---------|-------------|
|   |                                                                                                |            |                                                         | Понедель-<br>ник | Вторник | Среда       | Четверг     | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 1 | Спортивная<br>школа «Дворец<br>спорта»<br>адаптивный<br>корпус, (ул.<br>Октябрьская, д.<br>25) | ОФП        | Шипулина<br>Наталья<br>Александровна<br><br>89242288399 | 16:00-17:30      |         | 16:00-17:30 | 16:00-17:30 |         |         |             |